

LE TAURILLON

EN FLAM'S

1ER SEMESTRE 2024

UN CAFÉ?

La torréfaction de l'Europe



DESIGN : CANVA



JEUNES
EUROPÉENS
STRASBOURG

SOMMAIRE

03 - EDITO

LÉO KINTZLER DE CAFÉ T'HEIM

SANTÉ ET CAFÉ EUROPÉEN

04 - TRAITÉS DE LIBRE-ÉCHANGE EUROPÉENS ET PRODUCTIONS DE CAFÉ

EMMA BEAUVALLET

06 - LA CONSOMMATION DE CAFÉINE : ENTRE BIENFAITS ET DANGER POUR LA SANTÉ

MATHILDE JACQ

CULTURE DU CAFÉ EN EUROPE

08 - QU'EST-CE QU'ÊTRE EUROPÉEN ? L'IDENTITÉ SE TROUVE DANS LE(S) CAFÉ(S) !E

PAUL BRACHET

11 - LE FIKA SUÉDOIS

MATHILDE ROSE

➤ 14 - LES HABITUDES CULTURELES DU CAFÉ EN EUROPE

ELISE BRUCHER ET KYLIAN ROCHETIN

18 - PETITE HISTOIRE DU CAFÉ EN EUROPE

LOUIS RITTER



L'EDITO

Café T'heim, torréfacteur alsacien
de café

Paul Brachet, responsable du pôle
média aux JE-Strasbourg

"Cafés T'heim est une torréfaction de café artisanale et familiale créée il y a trois ans, à Bergheim, en Alsace. Nous sommes Régis (50 ans) et Léo (22 ans), un père et un fils qui travaillons en collaboration afin de proposer un café de qualité, frais et local. Notre travail est de sélectionner des cafés du monde entier et de les travailler, de les sublimer, dans notre torréfaction.

Pour nous, le café représente un moment convivial et universel qui permet d'accompagner toute une journée. Le café se doit d'être de qualité, et consommé avec attention comme on pourrait le faire avec un verre de vin.

Consulter ces quelques pages, comme se tourner alors vers un torréfacteur ou tout autre professionnel du café, est une superbe chose afin de se plonger dans l'univers riche du café !"

C'est par ces quelques mots que nous, l'équipe du Taurillon en Flam's voulions commencer notre édition, cette fois-ci, centrée sur le café. Nous espérons qu'à travers ces quelques pages, à l'image de Régis et Léo, nous rendrons honneur au café et notamment à sa place dans la vie quotidienne des Européens.

Bonne lecture!



DE L'AMÉRIQUE LA TA

EMMA BEA

L'accord de libre échange UE-Amérique centrale

En 2013, l'Union européenne et six pays d'Amérique centrale un accord de libre-échange, à savoir le Honduras, le Nicaragua et le Panama au mois d'août, suivis par le Costa Rica et la Salvador en octobre, ainsi que le Guatemala en décembre 2013. Cet accord a ouvert de nouvelles perspectives économiques et renforcé les liens entre les deux régions.

L'Amérique centrale étant l'une des principales régions productrices de café au monde, cet accord a eu un impact significatif sur le marché du café dans cet espace. Pour l'Union européenne, cet accord de libre-échange représentait alors une opportunité majeure d'approfondir sa présence sur le marché de l'Amérique centrale. En éliminant progressivement les droits de douane sur la plupart des produits échangés, l'accord a favorisé une augmentation des échanges commerciaux dans de nombreux secteurs, notamment ceux de l'agriculture et de l'industrie. En effet, l'UE a supprimé les droits de douane pour 73 % de ses lignes tarifaires agricoles, qui correspondent à environ 64 % des importations agricoles en provenance d'Amérique centrale.

Par cet accord, on assiste à l'exportation accrue de café d'Amérique centrale vers l'Europe. Cela a ouvert de nouveaux débouchés pour le café de la région sur le marché européen, mais a également suscité des inquiétudes quant à la concurrence pour les petits producteurs locaux.



L'AMÉRIQUE CENTRALE

Reliant l'Amérique du Nord à l'Amérique du Sud, elle s'étend du sud du Mexique jusqu'à la Colombie et comprend sept pays : le Guatemala, le Belize, le Honduras, le Salvador, le Nicaragua, le Costa Rica et le Panama.

LE CENTRALE À CASSE


UVALLET

Quelles conséquences, plus de 10 ans après ?

Luis Carazo Jimenez de la Direction générale de l'agriculture et du développement rural de la Commission européenne remarque depuis la signature de l'accord une augmentation importante du commerce dans les deux sens ainsi qu'une stabilisation dans la région de l'Amérique centrale. Il rappelle que cet accord présente également un objectif politique, celui de soutenir l'intégration régionale.

Quant à elle, Carla Caballeros de la Chambre d'agriculture guatémaltèque trouve cet accord de libre-échange fructueux, ayant élargi les opportunités pour les exportateurs et les petites et moyennes entreprises. Elle observe également une plus grande variété de produits dans l'UE comme en Amérique centrale.

L'accord de libre-échange de 2013 reste tout de même asymétrique dans sa réalisation, profitant économiquement davantage au pays signataires d'Amérique centrale.

Il permet néanmoins une plus importante diversité de l'offre dans l'UE, s'accompagnant par ailleurs d'opportunité pour les torréfacteurs qui ne cessent d'inventer et réinventer leur techniques et ouvrages, grâce aux possibilités offertes par la diversité du café. 

Union européenne

La consommation de caféine : entre bienfaits et danger pour la santé

Mathilde Jacq

Les habitudes de consommation de café diffèrent selon les pays de l'Union européenne. Avec une moyenne de 1310 tasses consommées par personne en 2015, la Finlande se place en tête du classement des plus grands consommateurs de café en Europe. La Suède occupe la deuxième place, devant les Pays-Bas. En France, le nombre moyen de tasses consommées s'élève à 482 tasses.

Parmi toutes ces habitudes de consommation de café, laquelle est idéale et sans risque pour la santé ?

Le café : une boisson énergisante avec plusieurs vertus pour la santé

En 2022, le *European Journal of Preventive Cardiology* se penche sur les bénéfices du café pour la santé dans le cadre d'une étude. Cette dernière arrive à la conclusion suivante : boire 2 à 3 tasses de café par jour est associé à « une réduction significative des accidents cardiovasculaires et de la mortalité ».

Cette analyse rejoint les conclusions de l'étude menée à l'université de Southampton et publiée en novembre 2017 dans la revue *British Medical Journal*. Les scientifiques y recommandent de boire trois à quatre tasses de café par jour afin de réduire les risques de diabète et de maladie du foie.

Augmentation de l'espérance de vie, prévention de certains cancers, réduction des maladies cardio-vasculaires, réduction du risque de développer un diabète de type 2 et des maladies du vieillissement telles que Parkinson ou Alzheimer, le café serait-il donc la boisson miracle pour rester en bonne santé ?



Les femmes enceintes et les mineurs : des catégories de population à risque face à une consommation excessive de café

Les résultats de ces études restent à nuancer. D'abord, les scientifiques ayant publié dans le *British Medical Journal* ne recommandent pas la consommation de trois à quatre tasses de café par jour aux femmes enceintes.

La consommation excessive de café peut en effet être nocive pour certaines catégories d'individus. C'est notamment ce que démontre l'Agence européenne de



sécurité des aliments (Efsa) dans le cadre d'une étude publiée en mai 2015, la première à évaluer les risques liés à la caféine.

Saisie par la Commission européenne, l'Agence rend compte des doses journalières au-delà desquelles la consommation peut être considérée comme à risque. Les recommandations établies par l'Agence concernent en particulier les femmes enceintes (limite journalière fixée à 200 milligrammes), les enfants et les adolescents (3 milligrammes par kilo de poids corporels).

Quels sont les risques d'une consommation élevée de café ?

Un adulte pourrait consommer jusqu'à 400 milligrammes de caféine par jour sans risque. Cette dose recommandée est dépassée par une large partie de la population adulte dans sept des treize pays étudiés par l'Efsa : Danemark, Pays-Bas, Allemagne, Finlande, Belgique, Suède et France. La caféine se trouve en effet dans un grand nombre de boissons et de produits alimentaires tels que le chocolat ou le thé.

L'étude de l'Efsa distingue les effets négatifs à court terme (insomnies, anxiété et changement de comportements) et à long terme. Ces derniers comprennent l'augmentation des risques de problèmes cardiovasculaires et un retard de développement du fœtus chez les femmes enceintes.

"Un adulte [...] 400 mg de caféines par jour"



Finalement, le café est semblable à toutes les denrées alimentaires : consommé à outrance, il peut s'avérer nocif pour la santé. Consommé raisonnablement, il semble être bénéfique pour l'organisme. Tout est une question de proportion ! ☕

Qu'est-ce qu'être Européen ? L'identité se trouve dans le(s) café(s) !

Paul Brachet

Une matinée pluvieuse : direction un café. Une après-midi avec des amis : direction un café. Un midi solitaire : direction un café. S'il passe inaperçu, le café est omniprésent, dans notre quotidien et dans nos villes. Un endroit si habituel et pourtant si particulier. On le trouve à tous les coins de rue du continent. De Lisbonne à Paris, de Strasbourg à Budapest, de Kyiv à Stuttgart. Une question émerge alors : l'identité européenne ne se trouverait-elle pas dans un café ? Le café ne serait-il pas une expression d'un commun européen ?

Le Café : établissement, témoin de l'histoire européenne

Le Café est partout, c'est un fait. Et partout, il l'est depuis longtemps. En Europe, on peut remonter les premiers cafés au XVIIIème siècle, avec un *boom*¹ au XIXème. Ces établissements révèlent par eux-mêmes une histoire commune à toute l'Europe.

D'abord, par leur localisation. La plupart des cafés se trouvent en ville. En cela, ils illustrent une Europe ancrée dans les aires urbaines, témoins d'une concomitante *industrialisation et urbanisation du continent*².

Ensuite, par leurs produits. On trouve dans un café...du café. Mais aussi, du cacao, du thé, du sucre,

des pâtisseries au chocolat, aux fruits exotiques, à la vanille, etc... Des produits, qui dans notre monde mondialisé, semblent être le ba.ba. Or, ils reflètent avant tout une première mondialisation, qui profita à l'Europe par l'importation de quantité de nouvelles marchandises. Une manne inédite qui passa notamment par les tragédies de la colonisation du reste du monde par ces mêmes Européens.

Aussi, par leurs clients. A l'époque, la concomitance entre industrialisation et urbanisation permet la formation et la concentration d'une classe bourgeoise dans les centres urbains. Fortunés, éduqués, politisés et exclus des cercles aristocratiques, les bourgeois se rencontrent dans ces nouveaux lieux que sont les

¹CLEAVE Paul 'Leisurely Consumption, the Legacy of European Cafes'. *International Review of Social Research* 7, 2017.

²MAU Steffen, VERWIEBE Roland, *European Societies. Mapping Structure and Change*, Policy Press, University of Bristol, 2010.

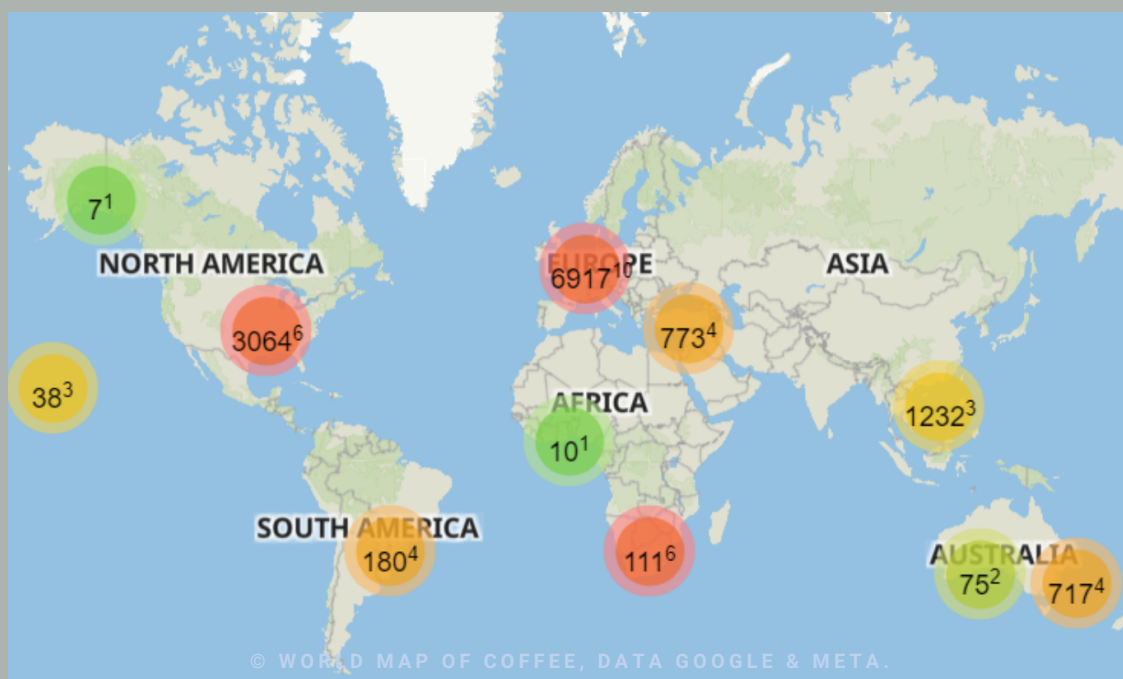
cafés. De là, rejoints par les autres couches de la société, ils vont promouvoir, confronter et débattre de leurs idées et de leur vision du monde. Devenu espace social et politique, le café va permettre l'éclosion de mouvements culturels, artistiques, philosophiques et politiques : un espace incubateur de *révolutions*³ en somme.

La liste est longue. Les événements historiques ont modelé et ont été modelés depuis les cafés. Les cafés sont ainsi des témoins privilégiés de cette histoire, commune aux Européens.

Un vecteur d'identité commune aux Européens ?

Au-delà du café comme témoin de cette histoire commune aux Européens, peut-on parler de l'endroit qu'est le café comme un vecteur d'identité européenne ? Une question qui n'apporte qu'une réponse partiellement positive.

A en regarder de plus près, c'est bien l'Europe qui possède, dans le monde, le plus d'établissements où l'on peut consommer du café. Selon *Speciality Coffee Association*, un lobby américain du café, il y avait en 2018, en Europe, pas moins de 345 000 cafés indépendants.



« Dessinez la carte des cafés [en tant qu'espace social], vous obtiendrez l'un des jalons essentiels de la "notion d'Europe" » écrivait le philosophe George Steiner dans son ouvrage, *Une certaine idée de l'Europe*. Cette notion est explorée par le prix Nobel de littérature Mario Vargas Llosa. Ce dernier soutient la thèse de Steiner et y précise le déclin des cafés dans « l'Europe anglosaxonnes ».

³C'est au Café de Foy que Camille Desmoulins, Marat et Danton se rassemblèrent avant et pendant la Révolution française. 'Confinement. Les cafés, l'âme de l'Europe'. 2021. *Courrier international*. 26 March 2021.

⁴CASTEL Robert, « Liberté individuelle et solidarités », *Psychotropes*, vol. 18, no. 1, 2012.

Un déclin en faveur du Pub. Certains diront que se trouvent là les prémices de l'éloignement britannique au continent. Quoiqu'il en soit, Llosa continue l'exploration de la thèse de Steiner et décrit une Europe café. Une Europe unie dans un même café, à la fois vecteur d'identité commune et initiateur des valeurs européennes.

Des propos qui font échos à ceux de Dariusz Łukasiewicz. Dans un article pour l'hebdomadaire polonais Polityka, l'historien explique que le café, comme espace de débat et de socialisation, a façonné les valeurs de la démocratie européenne. Les libertés de rassemblement, d'association, d'opinion, d'expression sont autant de libertés émancipées par et depuis les cafés. Des valeurs qui ont forgé une conception européenne de la liberté individuelle, possible que par la garantie d'un collectif⁴. Ce sont dans les cafés que s'est révélée la démocratie européenne.

Vecteur et symbole des valeurs communes aux Européens, le Café s'est inscrit dans nos paysages, dans nos quotidiens, dans notre histoire, dans nos systèmes politiques...et dans notre identité. Pour se sentir Européen : direction un café, peut importe qu'il se situe à Paris, Budapest ou Stuttgart, tant qu'il se situe en Europe.



³C'est au Café de Foy que Camille Desmoulins, Marat et Danton se rassemblèrent avant et pendant la Révolution française. 'Confinement. Les cafés, l'âme de l'Europe'. 2021. Courrier international. 26 March 2021.

⁴CASTEL Robert, « Liberté individuelle et solidarités », Psychotropes, vol. 18, no. 1, 2012.

**Le Fika ou l'art de prendre une
pause café en Suède.**

Mathilde Rose

Le “Fika” est une tradition suédoise qui remonterait au 18ème siècle et qui se serait enracinée dans la société au 19ème siècle grâce aux pâtisseries qui accompagnent le café.

Le mot “Fika” est un mot qui peut être utilisé à la fois comme un nom ou comme un verbe dans la langue suédoise. L’origine de ce mot provient du mot “kaffe” (café), écrit à l’envers. N’ayant pas de réelle définition dans une autre langue, son concept se focalise sur les retrouvailles en famille, entre ami ou même au travail pour une pause café accompagnée de pâtisseries, telles que les “kanebullar”, les fameuses brioches à la cannelle. Cette pause s’opère une fois par jour, mais certains en font une le matin aux alentours de 9h30 et une autre dans l’après-midi, vers 14h30.

Cette pratique suédoise est observée et commentée tout autour du monde comme étant une pratique qui permet la détente et la productivité. Car ce moments de pause marque la journée puis est pour la régénération d’énergie comme le montrent les siestes au travail au Japon. De son côté, le Fika, serait également bénéfique pour apporter un sentiment de communauté, de la rendre plus inclusive et de tisser des liens plus profonds entre collègues, en se réunissant autour d’un café. Le Fika est tellement ancré dans la société suédoise, qu’il est d’usage de préparer un café lorsque qu’une réunion se superpose à l’heure du Fika.

Il s’agit donc d’une pratique devenue véritable institution dans le quotidien des Suédois, que même les entreprises mettent en place pour leurs employés.

Toutefois, certains voient des aspects négatifs à cette pratique exposée comme miraculeuse.

Une pause café pas si bénéfique

Le fait de devoir prendre une pause café régulièrement peut être néfaste pour la productivité de certains. En effet, elle peut arriver au moment où certaines personnes sont les plus productives et ainsi les obliger à s’arrêter au milieu d’une tâche car elles “doivent” aller prendre le Fika avec tous leurs collègues. De plus, aujourd’hui nous sommes inondés d’injonctions à la productivité, donc, une pause peut en faire culpabiliser certains qui aimeraient plutôt accomplir leurs tâches quotidiennes.

Cette pause peut également créer de l’anxiété, car elle “oblige” à discuter avec ses collègues pendant cette coupure qui dure généralement entre 15 à 45 minutes. Si le Fika permet de se retrouver pendant un moment d’échange, ces conversations peuvent également exclure. Par exemple, pour des travailleurs internationaux, qui doivent faire face à la barrière de la langue. Mais également pour les natifs qui ne se sentent pas inclus dans certaines conversations qui portent sur des sujets banales comme la météo ou qui ne souhaitent pas partager leurs problèmes personnels avec leurs collègues.

Enfin, cette pause censée amener de la détente et du lien social peut s'avérer contre-productive. En effet, les pays nordiques sont connus pour être les plus heureux et le Fika contribue à cette image. Mais cette image peut avoir un impact ambivalent et favoriser une culture de la positivité qui peut devenir toxique.

Ainsi dans le monde du travail, le Fika n'apporte pas uniquement un sentiment de joie, contrairement aux retrouvailles familiales ou entre amis autour, d'une boisson chaude et de pâtisseries.

Un café trop sucré

Aujourd'hui, l'aspect diététique du Fika est également décrié. En effet, selon les statistiques un.e Suédois.e mange en moyenne un "kanebullar" par jour, accompagné de son café bien-sur. Les professionnels de san-

té incitent donc à prendre son café (bi)-quotidien accompagné de fruit par exemple.

A cela s'ajoute une grande incitation à la consommation du Fika aux entreprises et institutions publiques. Aujourd'hui, la Suède, comme de nombreux autres Etats européens fait face à la crise économique et un moyen de faire face au déficit et à la réduction des coûts du Fika, en demandant par exemple aux employés de payer pour leur café.

Le Fika est donc une belle opportunité pour se retrouver entre amis ou avec sa famille. Toutefois, la mise en place de cette pratique dans le milieu professionnel peut créer certaines tensions, et n'est également pas pérenne.





Une pause-café ? Kaffeepause ?

ENFIN LA PAUSE-CAFÉ ! SAVIEZ-VOUS QUE SELON UNE ÉTUDE MENÉE PAR L'IFOP, CETTE PAUSE EST INDISPENSABLE POUR 9 EMPLOYÉS SUR 10. CE MOMENT EST COMME UN RITUEL POUR LA MAJORITÉ DES FRANÇAIS, LARGEMENT ANCRÉ DANS LA CULTURE FRANÇAISE, LA PAUSE-CAFÉ FAIT PARLER AUTANT QU'ELLE EST APPRÉCIÉE. CE MOMENT EST TELLEMENT PRISÉ QUE, DURANT LE CONFINEMENT, CERTAINS EMPLOYEURS ONT CRÉÉ UNE PAUSE-CAFÉ VIRTUELLE POUR LEURS SALARIÉS EN TÉLÉTRAVAIL !



PAR AILLEURS, CE MOMENT S'APPRÉCIE DIFFÉREMMENT SELON L'ÂGE, DANS LE CADRE D'UNE ÉTUDE DE CADREMPLOI, IL EST RÉVÉLÉ QUE LES JEUNES TRAVAILLEURS PRENNENT UNE PAUSE PLUS LONGUE, D'ENVIRON 15 MIN, TANDIS QUE LES SALARIÉS AVEC PLUS D'ANCIENNETÉ SE CONTENTENT D'UNE PAUSE INFÉRIEURE À 10 MIN.

OUTRE RHIN, LA „KAFFEEPAUSE“ EST ÉGALEMENT UN VÉRITABLE RITUEL SOCIAL, TANT DANS L'ESPACE DE TRAVAIL, QUE DANS L'ESPACE PRIVÉ À L'OCCASION D'UN „KAFFEE KUCHEN“ CONVIVAL. LE CAFÉ SE CONSOMME PARTOUT, DANS TOUS LES MÉNAGES, TOUTES CATÉGORIES SOCIALES CONFONDUES. IL ÉGALEMENT PRÉSENT DANS L'ESPACE PUBLIC, LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS, SÉRIES ET FILMS PRÉFÉRÉS DES ALLEMANDS. IL EST CE QUI RÉVEILLE LES ALLEMANDS LE MATIN, JUSTE APRÈS LE RÉVEIL ET AVANT LA LUMIÈRE DU JOUR.



EN FRANCE, CE REMONTANT EST LA 2^{ÈME} BOISSON LA PLUS CONSOMMÉE APRÈS L'EAU. APRÈS TOUT, LES GRANDS ESPRITS DE L'HISTOIRE ONT CONSTRUIT LEUR RENOMMÉ GRÂCE À CETTE BOISSON ! VOLTAIRE PRENAIT PLUS DE 50 TASSES PAR JOUR, ON COMPREND POURQUOI IL ÉTAIT AUTANT RÉVOLTÉ. NÉANMOINS, NUL BESOIN D'EN BOIRE AUTANT, IL EST D'AILLEURS RECOMMANDÉ DE NE PAS DÉPASSER PLUS DE 400 MG DE CAFÉ PAR JOUR, SOIT L'ÉQUIVALENT DE 3 À 4 TASSES.



JAMAIS LES ALLEMANDS N'ONT CONSOMMÉ PLUS DE CAFÉ QUE LES DERNIÈRES ANNÉES. LE CAFÉ EST LA BOISSON LA PLUS CONSOMMÉE DU PAYS, AVANT L'EAU ET LA BIÈRE, C'EST DIRE ! EN MOYENNE, LES ALLEMANDS CONSOMMENT 167 L DE CAFÉ PAR AN ET 3,5 TASSES PAR JOUR. POUR UNE IMMENSE MAJORITÉ DE LA POPULATION, IL S'AGIT D'UN RITUEL MATINAL INCONTOURNABLE QU'ILS REFUSENT DE REMPLACER PAR UNE AUTRE BOISSON.



DURANT LA PAUSE-CAFÉ, LA PRÉFÉRENCE VA NATURELLEMENT VERS LE CAFÉ. MAIS DES ÉTUDES ONT DÉMONTRÉ QUE LE TYPE DE CAFÉ CONSOMMÉ VARIE EN FONCTION DE LA TRANCHE D'ÂGE. EN EFFET, LES JEUNES CONSOMMATEURS DE CAFÉ PRÉFÈRENT PRENDRE LEUR BOISSON DILUÉE DANS UNE AUTRE, COMME DANS LE CAPPUCCINO, OU ALORS DES CAFÉS AROMATISÉS.

TANDIS QUE LES PERSONNES PLUS ÂGÉES ONT TENDANCE À APPRÉCIER LES CAFÉS SERRÉS ET SANS ADDITIF. MAIS LE REMONTANT PAR EXCELLENCE RESTE L'ESPRESSO, EXPRESSÉMENT APPRÉCIÉ PAR 40% DES FRANÇAIS QUI L'ONT ÉRIGÉ EN CAFÉ PRÉFÉRÉ EN FRANCE.



BIEN QUE LES MACHINES À CAFÉ AUTOMATIQUE BAGNENT DES PARTS DE MARCHÉ, LE GRAND BAGNANT EN ALLEMAGNE RESTE LE CAFÉ FILTRE. SANS SURPRISE, IL FAUT QUE ÇA SOIT PRATIQUE ET RAPIDE. EN TROISIÈME POSITION VIENT LE CAPPUCCINO, PUIS LE LATTE MACCHIATO, LE CAFÉ CRÈME ET LE CAFÉ AU LAIT. EN EFFET, LES ALLEMANDS PRÉFÈRERONT UN CAFÉ PLUS ALLONGÉ, SOUVENT AVEC DU LAIT, MOINS INTENSE QUE LES FRANÇAIS. L'ESPRESSO EST DE FAIT MOINS APPRÉCIÉ. L'INTENSITÉ DU CAFÉ ET LE NOMBRE DE TASSES CONSOMMÉES AUGMENTENT TOUTEFOIS AVEC L'ÂGE.





APRÈS L'EFFORT VIENT LE RÉCONFORT ET LA LOI L'A BIEN COMPRIS ! POUR CETTE RAISON, LE CODE DU TRAVAIL OBLIGE LES EMPLOYEURS À GARANTIR AU MOINS 20 MIN DE PAUSE POUR 6 HEURES DE TRAVAIL CONSÉCUTIF, 30 MIN S'IL S'AGIT D'UNE PERSONNE MINEURE. LE SALARIÉ EST D'AILLEURS LIBRE DE DISPOSER DE CETTE PAUSE COMME IL LE SOUHAITE, IL PEUT LA PRENDRE ENTIÈREMENT EN UNE FOIS, OU LA DIVISER EN PLUSIEURS MOMENTS DANS LA JOURNÉE. APRÈS TOUT, SUITE À UNE LONGUE JOURNÉE DE LABEUR, CE SERAIT ILLÉGAL D'INTERROMPRE UN BON CAFÉ...

LES TRAVAILLEURS ALLEMANDS EUX AUSSI ONT LE DROIT À 30 MINUTES DE PAUSE TOUTES LES 6 À 9 HEURES. ELLES PEUVENT ÊTRE FRAGMENTÉES EN 2 FOIS 15 MINUTES ET NE SONT BIEN ÉVIDEMMENT PAS SUBORDONNÉES À LA CONSOMMATION D'UN CAFÉ.



QUEL MEILLEUR MOMENT QUE LA PAUSE-CAFÉ POUR ÉCHANGER ET CRÉER DES LIENS AVEC SES COLLÈGUES ? LA PLUPART DES EMPLOYÉS S'ACCORDENT À DIRE QUE LA PAUSE-CAFÉ EST ESSENTIELLE POUR PRÉSERVER UN ÉCHANGE AU SEIN DE L'ENTREPRISE. DANS UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SOUVENT STRUCTURÉ ET HIÉRARCHISÉ, LA PAUSE-CAFÉ OFFRE UN ESPACE DE LIBERTÉ OÙ LES EMPLOYÉS PEUVENT ÉCHANGER DE MANIÈRE DÉCONTRACTÉE. CE TEMPS DE PAUSE EST ESSENTIEL À L'INCLUSIVITÉ ENTRE SALARIÉS ET LEUR PERMET DE TRAVAILLER DANS UN CADRE CONVIVIAL ET HARMONIEUX. OUTRE LES CONDITIONS DE TRAVAIL, CES MOMENTS PERMETTENT D'OPTIMISER L'ESPRIT DE COHÉSION ENTRE LES SALARIÉS ET STIMULENT LEUR CRÉATIVITÉ.

“LA PAUSE-CAFÉ EST
ESSENTIELLE POUR PRÉSERVER
UN ÉCHANGE”



DANS UN ÉLOGE AU CAFÉ PUBLIÉ DANS LA FAZ, L'AUTEUR RAPPELLE QUE LA BOISSON CHAUDE RASSEMBLE, RASSURE ET REND SYMPATHIQUE. EN EFFET, IL N'EST PAS EXAGÉRÉ DE DIRE QUE LE CAFÉ EST FACTEUR DE COHÉSION SOCIALE, DE PLAISIR, D'HUMANITÉ ET DE SÉCURITÉ. PARTAGER UN CAFÉ AVEC QUELQU'UN SERAIT SIMPLE ET COMPLEXE À LA FOIS, INTIME ET FÉDÉRATEUR À LA FOIS. L'ÉCOULEMENT DU CAFÉ FILTRE AURAIT QUELQUE CHOSE DE CYCLIQUE, ET DE FAMILIER, LE TEMPS PASSE ET LA VIE CONTINUE. EN CE SENS, CHAQUE PAUSE CAFÉ DEVRAIT NOUS RAPPELER D'ÊTRE PLUS ATTENTIF AU TEMPS - LIMITÉ - QUE NOUS PARTAGEONS AVEC NOTRE ENTOURAGE OU NOS COLLÈGUES ET D'EN PROFITER SCIEMMENT.



NOMBREUX SONT À PRÉSENT LES ALLEMANDS QUI EMPORTENT LEUR CAFÉ DE CHEZ EUX DANS UN PETIT THERMOS OU QUI SE PROCURENT UN CAFÉ À EMPORTER DANS CE MÊME THERMOS. LA TENDANCE EST DE CONSOMMER SON CAFÉ DE FAÇON PLUS RESPONSABLE ET ÉQUITABLE.



LA PAUSE-CAFÉ EST ÉGALEMENT LE MOMENT IDÉAL POUR SE QUESTIONNER SUR L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE NOS ACTIONS! EN EFFET, LA PLUPART DES CAFÉS SONT DISTRIBUÉS DANS DES GOBELETS NON RÉUTILISABLES. MAIS DES SOLUTIONS EXISTENT, COMME UTILISER DES GOBELETS RECYCLABLES, OU MÊME APPORTER SA PROPRE TASSE PERSONNELLE ET RÉUTILISABLE. IL NE RESTE PLUS QU'À SAVOIR QUI FERA LA VAISSELLE... IL FAUDRAIT EN DISCUTER AUTOUR D'UN CAFÉ !



Café Européen

Petite histoire du café en Europe

Louis Ritter

On le boit le matin au réveil, le soir après un repas au restaurant, ou à 14 heures accompagné de quelques gâteaux ou d'une pâtisserie. On l'offre à un visiteur, on peut également l'acheter dans un distributeur automatique. Le café est omniprésent, quotidien dans les foyers et l'espace de vie des Européens. La graine avec laquelle on le fait est pourtant venue de loin et a mis du temps à se répandre. C'est en partie autour de ce breuvage que les idées des Lumières ont grandi sur le Vieux Continent.

Un graine de légende

Beaucoup d'aliments désormais incontournables du quotidien des Européens viennent de lointaines contrées. Les échalotes par exemple. Aujourd'hui très appréciées dans la gastronomie, leur origine se trouve dans le nom de ce petit tubercule : Ascalon, aujourd'hui en Israël. La canne à sucre, de laquelle on produit aujourd'hui la grande majorité du sucre consommé dans le monde, trouve ses origines en Asie du Sud-Est et sur les îles du Pacifique. Et que dire du chocolat, dont la matière première fut déjà cultivée sur les côtes du Golfe du Mexique durant le IIe millénaire av. J.-C.

On trouve les premières traces de café dans l'Éthiopie médiévale. La légende raconte qu'un berger d'Abyssinie aurait soudainement constaté que ses chèvres semblaient bien plus agitées que d'ordinaire après avoir consommé les fruits d'un petit arbuste. Il en aurait alors consommé à son tour et aurait ainsi été le premier à découvrir les effets énergisants du café. La légende est belle, mais peu crédible. La science s'est chargée de mettre sur pied une explication bien mieux fondée. Le café est en effet originaire d'Éthiopie, plus exactement du royaume de Kaffa. Cependant, d'après des fouilles archéologiques, le café aurait déjà été consommé par les ancêtres des peuples de la région durant la préhistoire. Les archéologues ont en effet mis au jour des traces de préparations à base de café.

“Le café est en effet originaire d'Éthiopie, plus exactement du royaume de Kaffa.”



FLEUR DE CAFÉ, CANVA

Café Européen

Le café a mis beaucoup de temps pour se répandre. Les croisés occidentaux, qui ont occupé le Proche-Orient entre le XIe et la fin du XIIIe siècle, n'en avaient même pas connaissance. C'est vers la fin du XVe siècle que le café atteint le Yémen d'où il s'exporte vers l'Arabie et le delta du Nil depuis le port de...Moka. L'islam va accélérer sa diffusion grâce aux pèlerins qui viennent à La Mecque, si bien qu'on le boit bientôt dans tout l'Orient et en Afrique du Nord. Le premier café (Kiva Han) ouvre dans la Constantinople turque en 1475. Les conquêtes ottomanes du XVIe siècle constituent un catalyseur supplémentaire de son élargissement. Dans toutes les grandes cités du monde musulman du XVIe siècle, on boit du café.

En Europe, ce sont les marchands vénitiens qui ramènent pour la première fois la petite graine autour de l'année 1600. A cette époque, les Turcs avaient l'habitude d'ébouillanter les grains de café afin qu'ils ne puissent plus germer. Mais un marchand hollandais du nom de Pieter van der Broecke réussit à se procurer des grains intacts. Ce sont eux qui permirent l'implantation de caféiers en Europe, en Amérique et aux Antilles. Le café met pour la première fois le pied en France en 1644, à Marseille. Le roi de France Louis XIV eût l'occasion de le goûter lors de la visite de l'émissaire du Sultan ottoman à Paris en 1669. Le breuvage s'était déjà répandu en Angleterre, en Italie et dans plusieurs cours d'Europe. Plus rien ne pourra l'arrêter.

La boisson du peuple et des philosophes



CANVA

Le succès fulgurant du café en Europe aurait pourtant pu être terni par plusieurs initiatives visant à prohiber sa consommation. En Orient, les autorités religieuses voulurent l'interdire au XVIe siècle, sous prétexte qu'il enfreignait les lois du Coran. Le livre sacré des musulmans mentionne en effet l'interdiction de consommer toute boisson enivrante. Mais le Sultan du Caire choisit de lever l'interdiction, arguant que la consommation de café ne viole en rien les lois d'Allah et que la boisson est bénéfique pour la santé.

Elle est en effet conseillée dans de nombreux traités de médecine, comme le "Canon de la médecine", du médecin et philosophe perse Avicenne (Ibn Sina de son nom, 980-1037), au XIe siècle. Un épisode similaire eut lieu en Syrie à la suite de l'ouverture de plusieurs débits de boisson.

"Canon de la médecine"

En Europe, c'est le pape Clément VIII (1536/1592-1605) qui voulut mettre fin à sa consommation pour la première fois, à peine le breuvage arrivé sur le sol européen. Ses conseillers mirent également en avant l'argument religieux, considérant le café comme l'intrusion des "infidèles" - comprenez les musulmans - dans la chrétienté. Mais après l'avoir goûté, le Saint-Père considéra qu'il ne devait pas être leur propriété exclusive. Il baptisa même la boisson.

Café Européen

En Angleterre, la diffusion du café pose quelques problèmes dans la seconde moitié du XVII^e siècle. En 1676, le roi Charles II émet un édit d'interdiction qui soulève un tollé général, provoquant ainsi le retrait aussi sec de l'interdiction.

Les censures n'eurent aucun effet et la consommation se développa de plus belle. Contrairement à certaines autres denrées comme le chocolat, le café n'est pas seulement disponible pour la bonne société. Partout où il est implanté, bourgeois comme petites gens s'assoient à la table pour boire une ou plusieurs tasses de café. Certes, les premiers grains étaient chers, comme ceux venant d'Arabie. Mais certains scientifiques et naturalistes européens réussirent à transformer la fabrication du breuvage et à acclimater des caféiers aux colonies européennes. Son prix est ainsi divisé par dix au cours du XVIII^e siècle.

Si le café suscite tant de controverse, c'est qu'il ne fait pas seulement l'objet de spéculations financières. La boisson libère les esprits et fait parler. Dans les cafés d'Oxford ou de Londres, d'Amsterdam, de Vienne, de Venise et de Paris, des bulles de réflexion politique et philosophique naissent et grandissent. On y diffuse de nouvelles idées issues d'un nouveau courant né dans les dernières décennies du XVIII^e siècle, le libéralisme. C'est aussi dans les cafés que naissent certaines des grandes institutions financières encore actives de nos jours, comme la Bourse de Londres ou la célèbre compagnie d'assurance Lloyd's of London.

L'Angleterre compte près de 2000 cafés en 1700, 2000 de plus ouvrent rien que dans le premier quart du XVIII^e siècle. Lettrés, philosophes et scientifiques partagent dans ces établissements leurs doutes et leurs critiques sur les régimes politiques. Dans ces conditions, il n'est pas anachronique de dire que le café a contribué à développer des courants philosophiques sur lesquels s'est basée la pensée libérale et, osons le dire, le développement de la démocratie moderne en Europe.

Le café a parfois contribué aux révolutions, aux indépendances, à la chute de gouvernements par la suite. Rares sont les produits ayant autant influencé les habitudes de consommation et les esprits humains. De l'Orient à l'Occident, le café constitue aujourd'hui un bien courant, décliné en des centaines de variétés différentes. De Riyad à Rio en passant par Varsovie et Paris, se retrouver autour d'un café, c'est faire société.



Model European Federation

Du 1er au 7 Juillet 2024

Strasbourg, France

*Tu as entre 18 et 30 ans et tu as envie de rencontrer
des jeunes de toute l'Europe ?*

Inscris-toi dès maintenant !



Pour candidater



Pour en savoir plus



@yfed.2024



9 juin
2k24.

ÉLECTIONS EUROPÉENNES.

Ça ne s'oublie pas ;)



LE TAURILLON

EN FLAM'S

1ER SEMESTRE 2024



**Rédacteur en chef et
Directeur de publication**
Paul Brachet

Mise en page
Caroline Baki

Comité de rédaction
Emma Beauvallet
Elise Brucher
Paul Brachet
Mathilde Jacq
Léo Kintzler
Mathilde Rose
Louis Ritter
Kylan Rochetin



JEUNES
EUROPÉENS
STRASBOURG

Université
de Strasbourg



Contribution Vie Étudiante
et de Campus